STUDIERENDEN WERK | GIESSEN

Pressemitteilung
Gießen, Friedberg, Fulda, Wetzlar, 9. Oktober 2023

Auszeichnung zur Planetary-Health-Mensa

ProVeg zeichnet Studierendenwerk Gießen für nachhaltige und pflanzenbasierte Verpflegung aus

(FE) Das Studierendenwerk Gießen wurde von der Ernährungsorganisation ProVeg für sein Engagement zur Förderung einer nachhaltigen und pflanzenbetonten Ernährung ausgezeichnet. Die Auszeichnung erfolgte im Rahmen der jährlichen Mensatagung in Dresden, bei der fünf Studenten- und Studierendenwerke aus ganz Deutschland als Planetary-Health-Mensen geehrt wurden. Die fünf Gewinner des Nachhaltigkeitspreises sind alle Mensen der Studenten- und Studierendenwerke Gießen, Berlin, Darmstadt, Heidelberg und Schleswig-Holstein.

Während Lebensmittel tierischen Ursprungs als optional, jedoch zulässig betrachtet werden, legte die Kommission der Planetary-Health-Mensa-Initiative von ProVeg bei Vergabe der Auszeichnung besonderen Wert darauf, dass pflanzliche Lebensmittel in der Gemeinschaftsverpflegung bevorzugt werden. Die Auszeichnung spiegelt wider, dass wir die veränderten Bedürfnisse einer jungen und aufgeklärten Zielgruppe bedienen, die vermehrt nach klimafreundlichen Speisen verlangt. „Um unser veganes Angebot weiter auszubauen und Studierende aktiv in die Speiseplangestaltung einzubeziehen, führen wir zusammen mit den ASten den Kochwettbewerb ‚Mensa-Takeover: Studis kochen grün' durch – ein tolles Projekt für alle Beteiligten!", sagte Guido Wolf, Leitung Hochschulgastronomie, Ressortleitung Mensen des Studierendenwerk Gießen. Die Siegerrezepte des jüngsten Kochwettbewerbs wurden auch in das Kochbuch aufgenommen, das anlässlich der Auszeichnung veröffentlicht wurde (https://proveg.com/de/wp-content/uploads/sites/5/2023/08/ProVeg_Planetary-Health-Mensa_Kochbuch-2023.pdf). Die Planetary-Health-Mensa-Initiative fördert den Austausch von Best Practices zwischen den Mensen und begleitet die Veröffentlichung eines Kochbuchs mit den beliebtesten pflanzlichen Rezepten aus den Sieger-Mensen von trendiger orientalischer
Küche bis hin zu bekannten Klassikern.

Die Auszeichnung soll als Inspiration für die Gastronomiebranche dienen und zeigen, dass eine nachhaltige und klimafreundliche Ernährung möglich und erstrebenswert ist. Sie basiert auf den Richtlinien der Planetary Health Diet, die 2019 von der EAT-Lancet-Kommission entwickelt

wurden. Diese nachhaltige Ernährung stellt den Verzehr von Vollkorngetreide, Hülsenfrüchten, Obst, Gemüse, Nüssen und Samen in den Vordergrund und reduziert tierische Produkte auf ein Minimum. Tierische Produkte gelten als Hauptverursacher von Treibhausgasemissionen im Ernährungssystem.

Bildunterschrift:
Bild 1:„Veganer Brownie mit Erdnusssauce von Studentin Sophia“ ist eines der Gewinnerrezepte des Kochwettbewerbs „Mensa-Takeover: Studis kochen grün“, das jetzt im ProVeg-Kochbuch zur Auszeichnung der „Planetary-Health-Mensen“ veröffentlicht wurde.

Bild 2: ProVeg zeichnet Studierendenwerk Gießen zur Planetary-Health-Mensa 2023 für nachhaltige und pflanzenbasierte Verpflegung aus.

Hintergrundinformationen über das Studierendenwerk:

Das Studierendenwerk Gießen bietet den rund 51.000 Studierenden der Justus-Liebig-Universität Gießen, der Technischen Hochschule Mittelhessen und der Hochschule Fulda umfassende Serviceleistungen vor und während ihres Studiums. Es gewährleistet, dass Studierende preiswerten Wohnraum finden und hält selbst 3.425 Wohnheimplätze an den Hochschulstandorten Gießen, Friedberg und Fulda bereit. Studierende erhalten beim Studierendenwerk zudem umfassende Beratung, z.B. zu Möglichkeiten der Studienfinanzierung (BAföG, Stipendien, Studienkredite), aber auch eine allgemeine Sozialberatung. An allen Hochschulstandorten sorgen wir mit unserem gastronomischen Angebot außerdem dafür, dass Studierende sich für den Hochschultag verpflegen können. Um optimale Arbeitsabläufe und damit bestmögliche Qualität unserer Produkte und Dienstleistungen zu gewährleisten, ist unser Qualitäts- und Umweltmanagementsystem zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015 und 14001:2015.

Ansprechpartnerin für diese Pressemitteilung:

Franziska Enke
Unternehmenskommunikation
Studierendenwerk Gießen
Otto-Behaghel-Straße 23 – 27
35394 Gießen

Telefon: 0641 40008-132
E-Mail: franziska.enke@stwgi.de

www.stwgi.de
www.instagram.com/stwgiessen
www.twitter.com/stwgiessen
www.youtube.com/@stwgiessen
www.facebook.com/stwgiessen